



1分でわかる歯科治療の話

ご自身の歯の大切さを知ろう

ILLUSTRATION DENTAL COMIC

ズナリコ



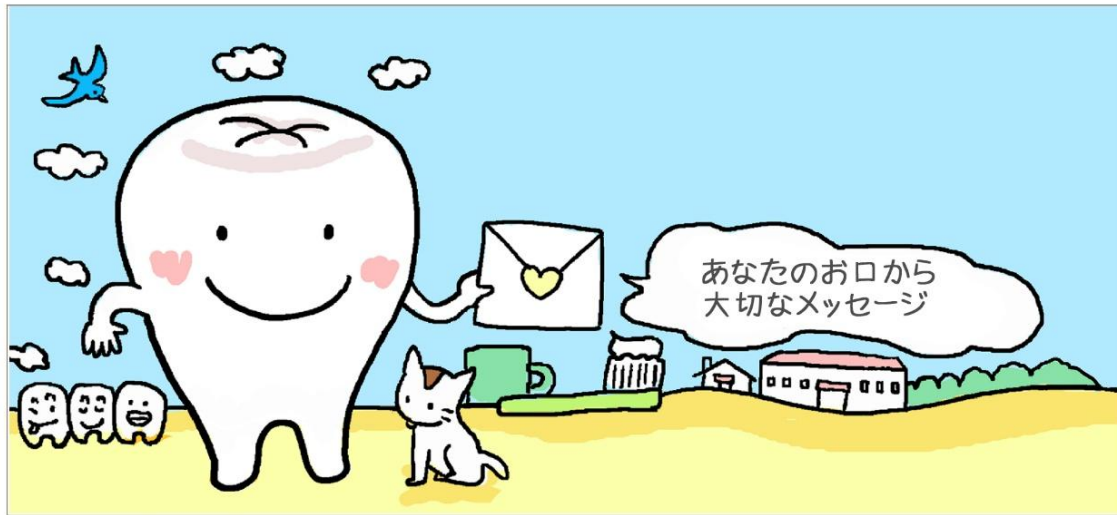


ILLUSTRATION
DENTAL COMIC

でたりこ

ご自身の歯の
大切さを知ろう



なぜ

歯が口の中に生えているかなんて、なかなか考えません
当たり前すぎて忘れがちだと思うけど、
もし僕たち「歯」がなければ、美味しいご飯も食べられない

たとえば...



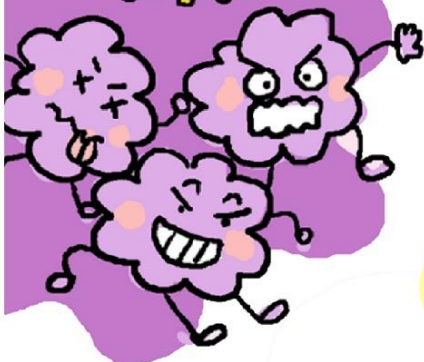
つまり、僕たち「歯」は、
皆さんの健康を守る、一番大事な



だけど...

僕たち歯には、沢山の

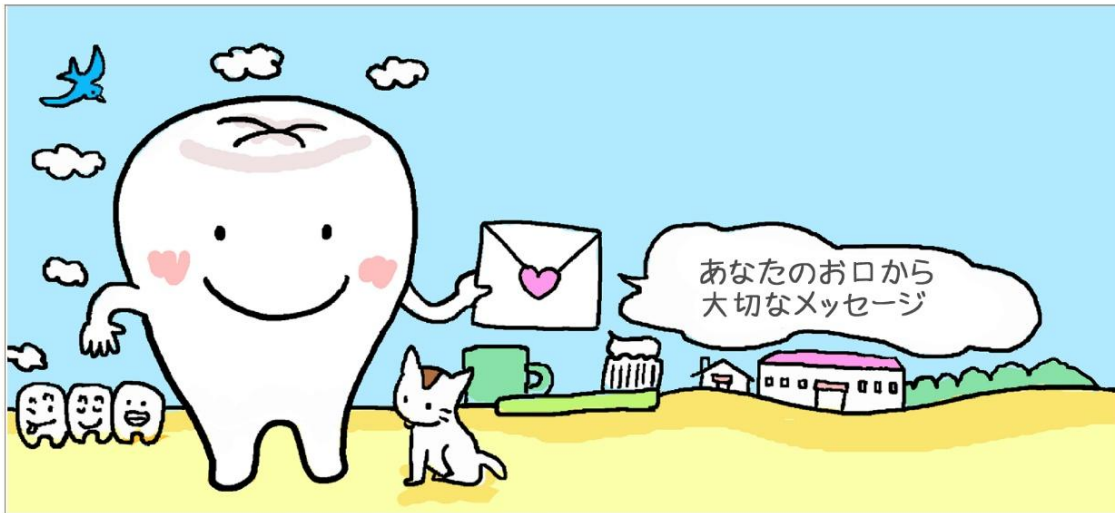
敵がいる!!!



そのお口の中の敵を倒し、すこやかな毎日を送るためには、皆さん自身と歯科医院が
手を取り合って協力しなければダメなんだ!

歯のことなんて考えたことがなくて当然
でも毎日少しずつでも、僕たち歯のことを
知ってみてくださいね!





歯を失う原因！

ぼくたち歯が抜けちゃう原因を

「老化」 だから仕方ないと思うひが多いみたいなんだ！

でも実は、歯を失う一番の原因は

「歯周病」 なのです！



ではなぜ歯周病になると、大事な歯 が抜けてしまうのでしょうか



ぼくたち歯は、皆さんより
ちょっとあとに生まれた
「大切な弟や妹」みたいなもの

毎日少しずつ、僕たちのことを気にしてケアするように心がけてね



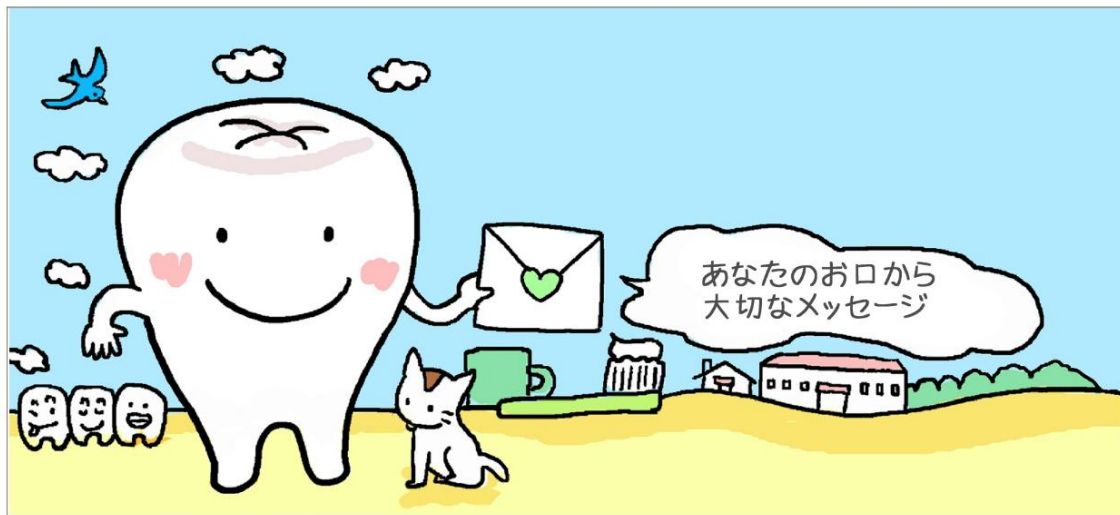


ILLUSTRATION
DENTAL COMIC

でたりこ

ご自身の歯の
大切さを知ろう



歯周病

についてのお話です

実はこの歯周病、皆さんが思っているよりも、とても**恐ろしい**もの…

たとえば、**歯周病**と**糖尿病**には密接な関係があるし、
歯周病の原因菌が血液を通して身体中に流れると、
全身にも悪影響が出てしまうのです…



つまり、僕たち歯やお口だけの問題ではなくて、皆さん自身の身体にとっても、歯周病を防ぐ、治すことはとても大切なことなのです

もちろん

歯科医院で歯をクリーニングすれば
僕たちの身体はとてもきれいになる
歯科医院ではその先も見すえて→



また少し、僕たち歯のことを知って
もらえたかな？ご家族や友達にも
教えてあげてくださいね！

を実践しているんです！





ILLUSTRATION
DENTAL COMIC

でたりこ

ご自身の歯の
大切さを知ろう



歯石取り についてのお話です

実はこの歯石取り、時間が経てば経つほど、
歯医者さんでも取りにくくなるってご存じでしたか？



ちなみに、ご家庭でどれだけ頑張って歯みがきをしても、
歯石は必ずできてしまう…必要以上に歯みがきをする、
かえって**悪影響**になることもあるのです



余談ですが、歯石取りなどの歯科治療をしたあと、3日以内に
献血はしていけないってご存じでしたか？これはお口の中の菌が
血液中に移っている可能性があるからなんです

まだまだ知って損しない歯とお口の話があります
ご家族、お友達、皆さんで覚えてくださいね！





ILLUSTRATION
DENTAL COMIC

でたりこ

ご自身の歯の
大切さを知ろう



むし歯 についてのお話です



毎日正しく歯を磨いているのに...
私だけむし歯になっちゃったの..なぜ!?

もちろん歯みがきの仕方にも問題があるの
かも知れないけれど、**むし歯になりやすい条件**
があるから、覚えておくことをすすめるよ!



むし歯になる3つの要素



なるほど



次のページは、
リスクを少なくする方法です
続けてご覧ください!



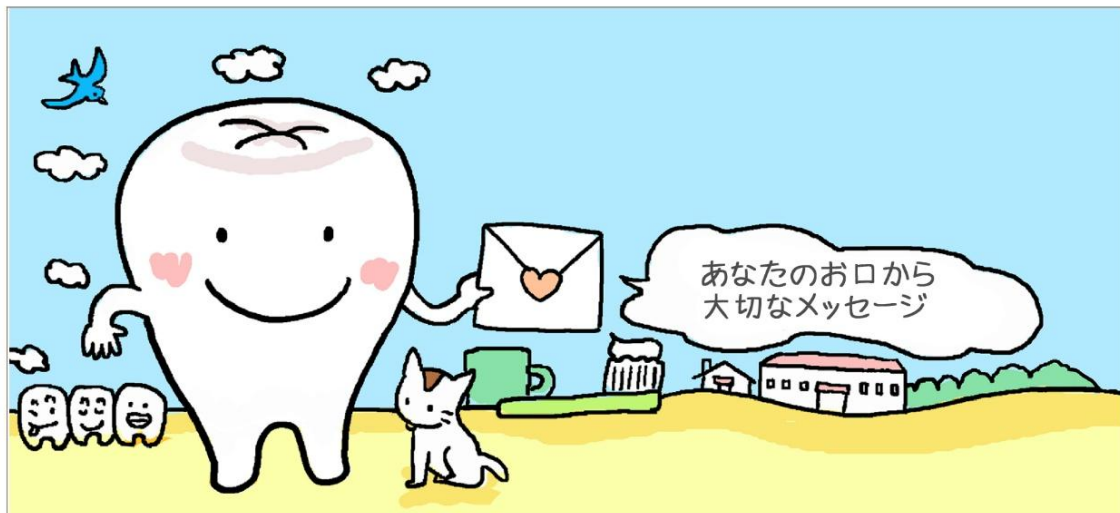


ILLUSTRATION
DENTAL COMIC

でたりこ

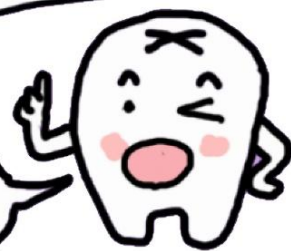
ご自身の歯の
大切さを知ろう

プラーク
コントロールについてのお話です



プラークコントロールが大事って聞くのだけど
プラークってそもそもなあに？

プラークっていうのは **歯垢** のことだよ！
食べかすとはちがうよ！



この歯垢の中から出てくる
「酸」や「毒素」がむし歯や
歯周病の原因なんだ

そしてこれらは
24時間
を持つようになる

身体に害を及ぼす
為害性
いがいせい

だから！ 24時間以内に1度は歯ブラシだけでなく
デンタルフロスや歯間ブラシなどで

プラークを取り除くことが
大切になるのですよ！



ここなら任せられる。地域に根ざした歯科医院

山の手歯科医院

Yamanote dental Clinic



0120-418-307

〒324-0051 0287-24-1182

栃木県大田原市山の手1丁目8-18

詳しい医院情報は右のQRコードからご覧いただけます



本書の著作権を侵害する恐れのあるいかなる行為も固くお断りします
制作：株式会社デントスマイルシステムズ